



play
jugar



Elizabeth Verdick
Marjorie Lisovskis



Every day, in every way,
babies **play**.

Todos los días y sin parar,
a los bebés
les encanta **jugar**.





Happy baby,
can you smile?

Mi alegre bebé,
¿puedes sonreír una
y otra vez?



Tips for Parents and Care Providers

- ♥ Play is the ultimate skill-builder for babies. Physical, social, emotional, communication, and thinking skills all grow stronger when babies play.
- ★ Engage baby's senses through play and find creative ways to make him smile. Talk and laugh as you play, so your baby tunes in.
- ♥ How does your baby say "No more play"? Look for cues—such as turning away from you, rubbing the eyes, fussing, or crying—and take a break.
- ★ Watch for milestones such as turning the head, reaching, rolling, and pulling up. Encourage your baby's physical development by helping her make these moves (according to her age and ability) through play.
- ♥ Offer toys that encourage exploration, but make sure they don't have parts that can come off or fit all the way in baby's mouth (choking hazards).
- ★ Most of all, have fun.

Consejos para los padres y para quienes cuidan a los bebés

- ♥ El juego es la mejor herramienta para desarrollar las habilidades de los bebés. Las aptitudes físicas, sociales, emocionales, comunicativas y de pensamiento se fortalecen a medida que ellos juegan.
- ★ Haga que el bebé ponga toda su atención en el juego y encuentre formas creativas para hacerlo sonreír. Hable y sonría mientras juega con el bebé para asegurarse que está participando por completo en la actividad.
- ♥ ¿De qué manera el bebé le comunica que no quiere jugar más? Ponga atención a movimientos tales como cuando se aparta de usted, se frota los ojos, se molesta o llora, y a continuación tome un descanso.
- ★ Esté atento a los avances importantes del bebé, como cuando gira la cabeza, intenta coger algo, se rueda o cuando trata de levantarse. Estimule su desarrollo físico por medio del juego y ayúdelo a hacer estos movimientos de acuerdo con su edad y capacidad.
- ♥ Ofrezcale juguetes que lo estimulen a la exploración y cerciőrese de que no tengan partes que puedan desprenderse o quepan en la boca del bebé ya que pueden causar asfixia.
- ★ Y sobre todo, ¡diviértase!